

くらし

聞いてナットク

歯を大切に!

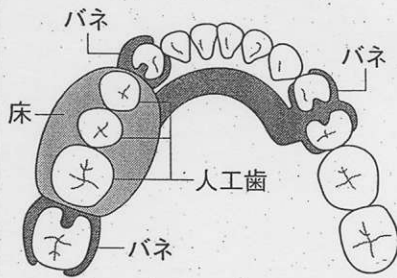
~11~

歯をなくした場合、健康保険の治療ではブリッジか入れ歯になります。ブリッジとは、残っている歯を削り、つないでかぶせることで、なくなった部分を補う治療です。入れ歯は、残っている歯に金属のパネをつけ、歯を挟み込むことで外れないように固定します。

ある、発音しづらい、食べ物がつきやすい、かむ力がブリッジより弱い、などがあります。入れ歯を入れたその日から何でもかめるわけではなく、使いこなすにはある程度の期間が必要で、入れ歯は、残っている歯と歯茎がかむ力を負担します。軟らかい歯茎に載っているのですから、痛みが出るのが十分予想されます。いきなり硬いものをかむのは禁物。また、残っている歯の状態、つまり数や歯周病の進行程度、場所によ

入れ歯

有床義歯 (取り外しできる入れ歯) の模式図



左下の奥歯を3本失った場合(例)

整を繰り返すと痛みも少なくなり、外して水を流しながらブラッシングで洗います。残っている歯の周囲も手入れが必要です。歯茎が腫れると義歯の痛み

【取り扱い】夜寝ている間は入れ歯を外し、歯茎を休ませてください。

ただし、それ以外に外している時間が長すぎると合わなくなり、場所を決めて、乾燥しないように十分に浸るほどの水の中で保管しましょう。また、あまり熱いお湯に浸すと変形したり壊れやすくなったりします。

【使用方】最初は軟らかく食べやすいものから、慣れてくると硬いものも食べられるようになります。最初は軟らかく食べやすいものから、慣れてくると硬いものも食べられるようになります。

【清掃】洗浄剤に浸けておくだけでは歯垢は取り除けません。できれば毎食後、外して水を流しながらブラッシングで洗います。

違和感…まず慣れること

(県歯科医師会厚生管理担当 有働秀一)

次回(25日)掲載予定