

## 学校歯科 Q&A

Q

学校再開にあたり、学校での食後の歯みがきはどうすればよいですか？

A

学校での食後の歯みがきは今まで通りに行って頂きたいですが、今しばらくはコロナウイルス感染症の状況を鑑みて、また、学校の規模や生徒数、流し場の環境等の問題もありますので、学校歯科医と学校側で十分協議の上、感染予防を念頭に判断するようにして下さい。

### ◎飛沫等の問題で学校での食後の歯みがきを一時中断するなら

- ・生徒児童の各家庭での歯みがき習慣の確立をこれまで以上にしっかりと指導し、毎日の歯みがきを徹底してもらうことが大切です。
- ・また事態が収束したら、しっかりと感染予防対策を行ったうえで再開することが望ましいと考えます。

### ◎学校での食後の歯みがきを行うなら

- ・流し場が3蜜にならないように実施する
  - ・換気を十分に行い実施する
  - ・歯ブラシ、コップは学校管理(集団保管)ではなく、個人管理にする  
(生徒各自に毎日持ってくる、持って帰らせるようにする)
  - ・歯みがきは口を結んで行う
  - ・すすぐ水は少量にし、なるべく流し場下方で静かに吐き出させる
  - ・歯みがきをしながら歩き回らない、ふざけない
- 等、考えられる感染予防対策、指導を行って実施するようにして下さい。

実施する場合は感染予防の観点から配慮することも多くなります。特に小学校低学年などは指導が難しいこともあるので、心配であれば、「事態が収束するまで学校での食後の歯みがきは中断し、各家庭での歯みがきを徹底してもらう」という対応をして頂き、しっかりとした指導をよろしくお願いいたします。

※ご不明な点がございましたら、県歯科医師会事務局 (096-343-8020)

担当：奥村 までお尋ねください